

STARTER – WORKSHOP für Studentinnen und Absolventinnen Souverän die Karriere starten

Rahmenbedingungen:

3 – Tage – Workshop für Frauen
möglicher Zeitrahmen: 10:00 – 18:00 Uhr
max. 20 Teilnehmerinnen
Honorar: nach Vereinbarung

Weshalb der Workshop?

Viele junge Frauen sind als Berufseinsteigerin überdurchschnittlich qualifiziert. Sie sind engagiert und hochmotiviert. Dennoch erfüllt sich für viele von ihnen der Wunsch nach einer Karriere nicht. Die Unkenntnis über das Kommunikationsverhalten im Business, speziell in Meetings und Gesprächen mit Vorgesetzten, lässt viele Frauen in die typischen Frauenfallen tappen, aus denen sie sich gar nicht oder nur sehr schwer wieder befreien können.

Der Workshop sensibilisiert die Studentinnen und Absolventinnen, nicht ausschließlich ihrer Qualifikation zu vertrauen, sondern auch ihr Kommunikationsverhalten und ihren Auftritt im Business zu überdenken.



Vorschlag für einen Veröffentlichungstext:

Als Studentin ist Ihre Rolle klar definiert.

Ihre Rolle im Berufsleben müssen Sie neu gestalten. Wie kommunizieren Sie mit Vorgesetzten und Kollegen, um als Persönlichkeit oder angehende Führungskraft anerkannt zu werden? Wie verhalten Sie sich souverän in Meetings? Was sind die absoluten No Goes für Frauen in der Berufswelt?

In diesem Workshop lernen Sie die typischen Frauenfallen im Job kennen und ihnen auszuweichen. Sie erfahren worauf es ankommt, um in Ihrer Rolle akzeptiert zu werden. Sie lernen vom 1. Tag an selbstbewusst und souverän aufzutreten. Dieser Workshop bereitet Sie auf die Erfordernisse und Spielregeln im Berufsleben vor.

Inhalte:

Selbstwert stärken:

- Stärken - Schwächenanalyse, eigene Schwächen tolerieren

Denk – und Handlungsblockaden erkennen:

- eigene Glaubenssätze erkennen und negative Glaubenssätze lösen

Kommunikationsverhalten zu Vorgesetzten und Kollegen trainieren

- auf Kritikgespräche richtig reagieren
- Gehalts-/ Forderungsgespräche führen
- Smalltalk nutzen

Verhalten in Meetings trainieren:

- als Teilnehmerin
- als Leiterin



Methoden:

Der Workshop beinhaltet Impuls- und Sachvorträge, Coachingeinheiten, Einzelarbeiten, Rollenspielen und Plenumanalysen. Der Schwerpunkt liegt im „TUN“.

Die Teilnehmerinnen sollen ihre neue Rolle ausprobieren. Im Workshop stellen wir Business-Situationen nach, die die Teilnehmerinnen bewältigen müssen.

Besonderheiten des Workshops sind:

Situationscoaching

Rollenspiele werden individuell analysiert und die Teilnehmerinnen erhalten bei Bedarf ein situatives Coaching.

Handlungsplan

Am Ende des Workshops erstellen die Teilnehmerinnen ihren persönlichen Handlungsplan (z.B. Selbstwert steigern etc.). Der Handlungsplan, basierend auf einer Zielplanung, gewährleistet den Transfer des Workshop-Inhaltes.

Der Workshop kann inhaltlich und zeitlich an Ihre Wünsche und Rahmenbedingungen angepasst werden.

