



MindUp

Blockaden lösen
Ressourcen entdecken
Ziele verwirklichen

MindUp

Tages - Workshop

für Menschen mit
Veränderungswünschen



weshalb der Workshop

Der Workshop ist aus der Idee entstanden, Menschen Impulse zu geben, nicht aufzugeben, sondern Möglichkeiten für sich zu finden neu zu starten und Träume zu verwirklichen.

Ziele konsequent umsetzen

Blockaden lösen

Ressourcen nutzen



Inhalte

Zielüberprüfung anhand der SMART-Theorie

Analyse von Glaubenssätzen

Lösen von negativen Glaubenssätzen

Ressourcen erkennen und nutzen

Der Workshop als Impulsgeber, eigene Verhaltensmuster zu überdenken.

Kontakt

Silvia Pehling

Beratung . Coaching . Training

Bremen

Telefon: 0421.4853908

Mobil: 0152.29553571

Mail: sp@silviapehling.de

Web: www.silviapehling.de



weshalb ich

Als Coach unterstütze ich Menschen, Träume in realisierbare Ziele umzusetzen. In meiner täglichen Praxis begegne ich Menschen unterschiedlicher Herkunft, Alter, Geschlecht und Berufsgruppen.

Ich helfe meinen Klienten zunächst den Blick auf sich selbst zu richten, um dann aus sich selbst heraus Lösungen zu finden.

Meine Seminare leben von meinen Erfahrungen als Coach, ehemalige Führungskraft und lebenserfahrene Person.