

KÖRPERSPRACHE FÜR FRAUEN

WIRKUNGSVOLL AUFTRETEN

Tages-Workshop für Frauen, die ihrem Auftreten mehr Power verleihen wollen



Körpersprache für Frauen

Tages - Workshop für Frauen,
die ihrem Auftreten mehr Power
verleihen wollen



Weshalb der Workshop?

Wissen Sie, wie Sie auf andere Menschen wirken?

Sind Sie mit ihrer Wirkung zufrieden?

Erreichen Sie mit Ihrem Auftreten Ihre Ziele?

Wünschen Sie sich ein selbstsicheres Auftreten?

Vielen Frauen ist die Wirkung und Wichtigkeit ihrer Körpersprache nicht bewusst.

Sie strahlen Unsicherheit aus, obwohl sie hoch qualifiziert und engagiert sind. Frauen fehlt oft der Mut eigene Erfolge positiv darzustellen.

In dem Workshop erfahren Sie, wie Sie selbstbewusster auftreten ohne sich zu verbiegen oder Ihre Authentizität zu verlieren.

Stärken einsetzen

Selbstsicher auftreten

Wirkung zeigen



Inhalt

Wie wirke ich auf andere?

Wahrnehmung der eigenen Körpersprache

Wie will ich wirken?

Die eigenen Stärken sichtbar machen

Von erfolgreichen Frauen lernen

Körpersprache von anderen deuten

Kontakt

Silvia Pehling

Beratung . Coaching . Training

Telefon: 0421.4853908

Mobil: 0152.29553571

Mail:

sp@silviapehling.de

Web:

www.silviapehling.de

**SILVIA
PEHLING**
ERFOLGSGESTALTERIN

Weshalb ich?

Als Karriere-und BusinessCoach berate ich Frauen in allen beruflichen Situationen. Meine tägliche Arbeit mit meinen Klientinnen zeigt mir immer wieder, dass Konflikte und Enttäuschungen mit kleinen Veränderungen vermieden und Träume realisiert werden können.

Ich weiß, wovon ich spreche. Als junge Führungskraft habe so ziemlich alles falsch gemacht, was Frau nur falsch machen kann.

Heute, als erfahrene Coach und Unternehmensberaterin gebe ich meine Erfahrungen weiter und helfe individuelle Lösungen zu finden.