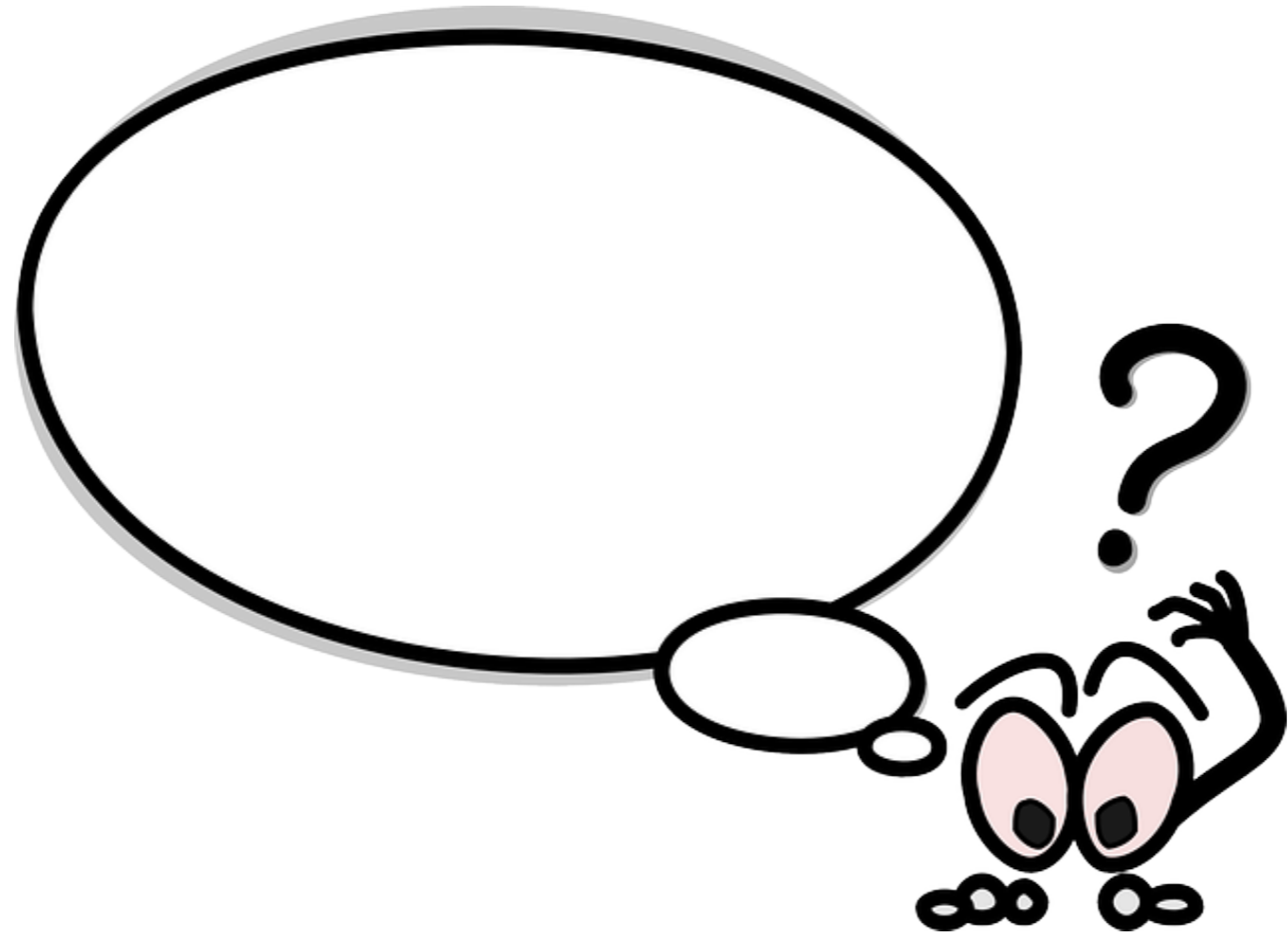


MindUP



Erfolg beginnt im Kopf

MindUp

Erfolg beginnt im Kopf

Tages - Workshop



weshalb der Workshop

Es gibt Ziele, die im Laufe eines Lebens erreicht werden. Viele Projekte und Wünsche bleiben jedoch auf der Strecke.

In dem Workshop gehen wir dem individuellen WARUM auf die Spur und zeigen Wege zur Realisierung der Ziele auf.

Blockaden lösen
Ressourcen entdecken
Ziele verwirklichen



Inhalte

Selbstbewusstsein stärken

Stärken nutzen

Ziele überprüfen

Denk- und Handlungsblockaden lösen

Ressourcen erkennen und nutzen

Umgang mit Enttäuschungen

Umgang mit Versagensängsten

Kontakt

Silvia Pehling

Beratung . Coaching . Training

Bremen

Telefon: 0421.4853908

Mobil: 0152.29553571

Mail: sp@silviapehling.de

Web: www.silviapehling.de



weshalb ich

Als Coach unterstütze ich Menschen dabei, Träume in realisierbare Ziele umzusetzen. In meiner täglichen Praxis begegne ich Menschen unterschiedlicher Herkunft, Alter, Geschlecht und Berufsgruppen.

Ich helfe meinen Klienten die eigenen Stärken zu erkennen und einzusetzen, um dann aus sich selbst heraus Lösungen zu finden.

Meine Seminare leben von meinen Erfahrungen als Coach, ehemalige Führungskraft und lebenserfahrene Person.