

fit for business

Workshop

für Frauen, die im Job durchstarten wollen

SILVIA  
PEHLING

# BUSINESS - WORKSHOP

Ein Workshop für Frauen,

die Erfolg & Anerkennung im Beruf suchen



## weshalb der Workshop

Für viele Frauen erfüllt sich der Wunsch nach beruflichem Erfolg und Zufriedenheit nicht

**Kollegen ziehen auf der Karriereleiter an ihnen vorbei**

Frauen nutzen ihre Chancen nicht

**Frauen halten sich eher im Hintergrund**

**Stolpersteine im Business erkennen**  
die Spiele der Macht durchschauen und für sich nutzen

Qualifikationen & Zuverlässigkeit sind keine  
Garanten für beruflichen Aufstieg

erfolgreich ist, wer Erfolg ausstrahlt

**Es ist nie zu spät für ein Update des Job-Mindset**

3 Tages-Workshop für

Firmen . Institutionen .  
Bildungseinrichtungen

Mit gesundem Selbstbewusstsein  
neuen Herausforderungen begegnen



## Inhalte

„Frauenfallen“ im Business erkennen und vermeiden

**Selbstbewusst auftreten**

Präsenz zeigen

Denk- und Handlungsblockaden analysieren

**Kommunikation mit Kollegen und Vorgesetzten**

**souverän in Meetings**

Vorträge sicher und begeisternd halten

**mit Kritik umgehen**

Smalltalk beherrschen

**No Goes im Business**

Fordern Sie Ihr individuelles Angebot an

**Silvia Pehling**  
Beratung . Coaching . Training

Bremen

Telefon: 0421.4853908

Mobil: 0152.29553571

Mail: [sp@silviapehling.de](mailto:sp@silviapehling.de)

Web: [www.silviapehling.de](http://www.silviapehling.de)



## weshalb ich

Als Karriere- und Businesscoach berate ich Frauen in allen beruflichen Situationen.

Meine tägliche Arbeit mit meinen Klientinnen zeigt mir immer wieder, dass der erste Schritt zum beruflichen Erfolg oft nur ein kleiner ist.

Ich weiß, wovon ich spreche. Als junge Führungskraft habe ich so ziemlich alles falsch gemacht, was Frau nur falsch machen kann.

Heute, als erfahrene Coach und Trainerin gebe ich meine Erfahrungen weiter und unterstütze meine Klientinnen und Workshop-Teilnehmerinnen auf ihrem Weg zu ihrer beruflichen Zufriedenheit.

...und meine Workshops sind lebendig und nachhaltig